

Please click onto each class for more information.

Didsbury Classes

Day
Time
Type
Level
Teacher

[Monday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Tara Barton](#)
[Monday](#) [7.00pm - 8.00pm](#) [Pilates](#) [Level 1](#) [Leonie Clements](#)
[Tuesday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Jivamukti](#) [Level 2/3](#) [Tara Barton](#)
[Tuesday](#) [7.15pm - 8.15pm](#) [Pilates](#) [Level 1](#) [Nikki Kelham](#)
[Wednesday](#) [7.00pm - 8.00pm](#) [Yoga](#) [Yoga For Sports](#) [Matt Ryan](#)
[Wednesday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Leonie Clements](#)
[Sunday](#) [6.00pm - 7.30pm](#) [Yoga](#) [Level 2](#) [Matt Ryan](#)

Withington Classes

Day
Time
Type
Level
Teacher

[Thursday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Paul Jones](#)

Heaton Moor Classes

Day
Time
Type
Level
Teacher

[Monday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Matt Ryan](#)
[Tuesday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 2](#) [Matt Ryan](#)
[Wednesday](#) [No On Site Class](#)
[Wednesday](#) [7.15pm - 8.15pm](#) [Pilates](#) [Level 1](#) [Katy Bromberg](#)
[Saturdays](#) [10.00am - 11.15am](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Kirstin Robertson](#)

Altrincham Classes

Day
Time

Type
Level
Teacher

[Thursday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 2](#) [Matt Ryan](#)

Sale Classes

Day
Time
Type
Level
Teacher

[Monday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Kirstin Robertson](#)

Cheadle Hulme Classes

Day
Time
Type
Level
Teacher

[Tuesday](#) [7.30pm - 9.00pm](#) [Yoga](#) [Level 1](#) [Kirstin Robertson](#)